

# Bádminton



Clase de educación física del Mr. Linda





# Historia del deporte

- El deporte del bádminton se inventó en la India.
- Los oficiales del ejército británico aprendieron el juego alrededor de 1870. En 1873, el duque de Beaufort introdujo el deporte en su finca, Bádminton, de donde deriva su nombre.
- En 1887 se formó el Bath Badminton Club; fue reemplazado en 1893 por la Asociación de Bádminton de Inglaterra, que codificó las reglas que aún rigen el juego competitivo.
- El bádminton está incluido en los Juegos Olímpicos de Munich de 1972 como deporte de demostración. En 1992, seis canadienses compiten en bádminton como deporte de medallas en los Juegos Olímpicos de Barcelona.

# Equipo para deporte

Una raqueta



Un pajarito



Una red

**Altura de la red oficial:**

La red mide 5 pies 1 pulgada de alto en los bordes y 5 pies de alto en el centro.

**Dimensiones oficiales de la cancha:** Las

dimensiones totales de una cancha de bádminton son de 20 pies por 44 pies.



# Elementos críticos para el bádminton

# Habilidades básicas: El saque de derecha



## Sujeción

Agarre continental, crea una "V" con el pulgar y el índice.

## Postura

Postura escalonada, el pie no dominante está adelantado. Birdy está sostenido por la red en una posición de saque (al lado de la cara de la raqueta)

## Paso

Dar un paso con oposición en el servicio, transferencia de peso del pie trasero al pie delantero.

## Huelga

Lleve la raqueta hacia atrás y hacia adelante a medida que se transfiere el peso, y haga contacto con la cara de la raqueta y el birdie.

## Seguir adelante

Seguimiento del objetivo previsto.

# Habilidades básicas: El profundo claro

Un despeje es un golpe que envía el birdie alto y profundo en la cancha trasera del oponente.



---

Entra en eso

---

Rasguño en la espalda

La raqueta está en tu mano y llega hasta tu espalda similar a un rascador de espalda

---

Extiende y contacta por encima de tu cabeza

---

Ajustar y seguir.

---



# Habilidades básicas: El aplastamiento

Similar a un pico en el voleibol, un smash es un golpe agresivamente fuerte, con una trayectoria descendente rápida. El golpe de ataque definitivo.



## Rasguño en la espalda

(La raqueta está en tu mano y llega hasta tu espalda similar a un rascador de espalda)

## Extender alto

## Muñeca a presión

## Seguir adelante.

# Videos de Bádmbinton

Las reglas del bádmbinton de dobles



- Las líneas están en
- El servicio debe ser diagonal, no para la clase.
- No sirva del mismo lado dos veces seguidas
- El jugador que gana un punto continúa sirviendo hasta que pierde un punto; el otro equipo ahora saca, cuando recupere la posesión del servicio, el compañero que no sirvió en último lugar ahora servirá
- Rally de puntuación, jugar por tiempo.



Rallies más largos

← Individual  
Dobles →

