



La clase de educación física del Sr. Linda

Historia del Pickleball

Creación de juegos

1965 - Después de jugar golf un sábado durante el verano, Joel Pritchard, congresista del estado de Washington y Bill Bell, exitoso hombre de negocios, regresaron a la casa de Pritchard en Bainbridge Island, WA (cerca de Seattle) y encontraron a sus familias sentadas sin nada que hacer. La propiedad tenía una antigua cancha de bádminton, por lo que Pritchard y Bell buscaron equipo de bádminton y no pudieron encontrar un juego completo de raquetas. Improvisaron y empezaron a jugar con palas de ping-pong y una pelota de plástico perforada. Al principio colocaron la red a una altura de 60 pulgadas de bádminton y lanzaron la pelota de volea por encima de la red. A medida que avanzaba el fin de semana, los jugadores descubrieron que la pelota rebotaba bien en la superficie de asfalto y pronto la red bajó a 36 pulgadas. El fin de semana siguiente, Barney McCallum conoció el juego en la casa de Pritchard. Pronto, los tres hombres crearon reglas, basándose en gran medida en el bádminton. Tenían presente el propósito original, que era ofrecer un juego que toda la familia pudiera jugar junta.

El nombre

El deporte del Pickleball tiene un nombre muy interesante, sobre todo porque no se utilizan pepinillos. Los relatos sobre cómo se originó el nombre difieren. Según Barney McCallum, el juego recibió oficialmente el nombre del perro Pickles de los Pritchard, que perseguía la pelota y huía con ella. Según McCallum, "Los Pritchard tenían un perro llamado Pickles y tú te estás divirtiendo en una fiesta, ¿verdad? De todos modos, qué diablos, llamémoslo pickleball".

Equipo



un remo

Una red

Una bola de pickleball (la bola es única, con agujeros como una bola de wiffle).

Dimensiones oficiales de la cancha (una cancha de pickleball es del mismo tamaño que una cancha de bádminton de dobles y mide 20 × 44 pies. En pickleball, la misma cancha se usa tanto para juegos individuales como para dobles)

Altura oficial de la red (la altura de la red es de 36 pulgadas en los laterales y 34 pulgadas en el medio)

Elementos críticos del golpe de derecha/servicio de derecha

- El agarre continental (el agarre del apretón de manos) crea una "V" entre el pulgar y el índice.
- Comience en una posición lista
- Pie no dominante hacia adelante y remo hacia atrás.
- Transferencia de peso de atrás hacia adelante
- Golpear la pelota con superficie "cuadrada", alineada con el pie delantero
- Continúe y regrese a la posición lista.



Reglas del pickleball

Reglas de servicio

- El propósito del servicio es iniciar el juego, no sumar puntos.
- Los jugadores deben mantener un pie detrás de la línea de fondo al realizar el servicio.
- El saque se realiza por debajo.
- La pala debe pasar por debajo de la cintura.
- El saque se realiza en diagonal cruzando la cancha.
- Debe despejar la zona de no volea.
- Sólo se permite un intento de saque, excepto en caso de let.
- Cuando consigues un punto con tu propio servicio, cambias de bando con tu compañero y vuelves a servir.

Como se Juega



Cada equipo debe realizar su primer tiro desde el rebote.

No se permite realizar voleas dentro de la zona de no volea.

Los juegos se juegan por tiempo usando puntuación de rally.

La línea está dentro de los límites.

Cada 3 saques los servidores deben cambiar.

Cómo
jugar al
pickleball



Reglas del pickleball

