ROLLING HILLS
MIDDLE SCHOOL

Hoja de tareas alternativas de educación física

Profesor de Educación Física: Sr. Linda / señora allen

Tarea de investigación: Para recuperar puntos pora El día que falta, el estudiante tendrá que investigar la unidad de estudio actual y escribir un ensayo de tres párrafos sobre esta unidad. guiado por una de las siguientes opciones.

Opciones para ensayo.

Historia del deporte: Investiga y escribe un ensayo que describa la historia del deporte y cómo ha evolucionado hasta su forma moderna.

Alfabetización física: Elija una habilidad del deporte y conecte la habilidad con otros deportes o actividades que hayamos realizado en la clase. El estudiante debe ser específico al desglosar los elementos de una habilidad y cómo estos elementos se relacionan específicamente con otros deportes.

Plan de entrenamiento deportivo específico: Los estudiantes crearán y explicarán un plan de entrenamiento de una semana para mejorar.conjuntos de habilidades necesario para una participación exitosa en la actividad de la unidad. Este plan debe ser específico para cada deporte y los estudiantes deberán proporcionar una justificación para la elección, periodización y organización del ejercicio.

Roles del Deporte/Actividad: Elija tres de los siguientes conceptos y describa cómo se relacionan con esta unidad.
Cooperación Trabajo en equipo Liderazgo Comunicación

Opciones de envío de tareas:

1.sliebrela asignacióncon tu instructor a través de Documentos de Google.

2. Correo electrónicola asignación a tu instructor.