



Волейбол

Класс физического воспитания г-на
Линды





История спорта

Игра в волейбол, первоначально называемая «минтонета», была изобретена в 1895 году Уильямом Г. Морган после изобретения баскетбола всего четыре года назад

Олимпиады

В 1964 году волейбол был представлен на Олимпийских играх в Токио.

Первая игра

7 июля 1896 г.-в Спрингфилдском колледже была сыграна первая игра «Волейбол».





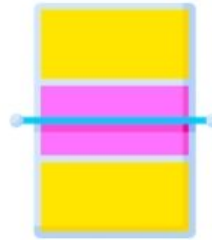
Оборудование



Официальный

волейбол

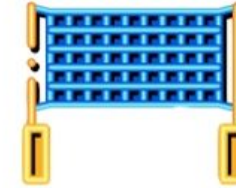
От 8,15 до 8,39 дюйма, а
окружность от 25,5 до
26,5 дюймов



Официальный

размер суда

Общие размеры
волейбольной
площадки-60 футов на
30 футов.



Официальная

чистая высота

7 футов 4 дюйма



Базовые навыки: Подручный служит





*Базовые навыки:
Установка (надземный проход)*



*Базовые навыки:
Перевал предплечья*



Позиции

Игры играют **Б V Б**

-----NET-----		
4	3	2
5	6	1



Позиции

Внешний нападающий (также называемый шипами крыла, левая сторона)

Правый боковой нападающий (шип крыла, правая сторона)

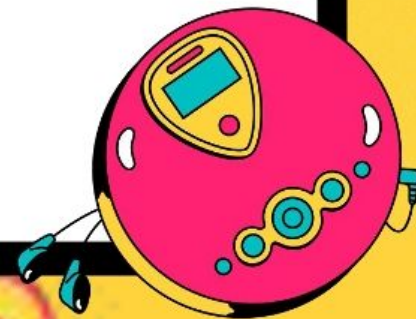
Противоположный нападающий (нападающий)

Сеттер

Средний блокатор (центр, средний нападающий)

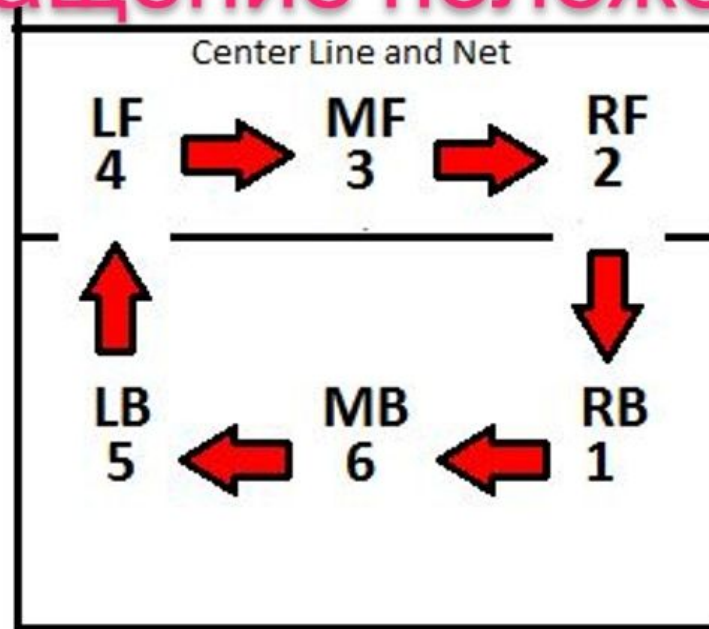
Либеро

Оборонительный специалист





Вращение положения



Олимпийский Волейбол Документальный

