



バレーボール

リンダ先生の体育の授業





スポーツの歴史

もともと「ミントネット」と呼ばれていたバレーボールのゲームは、バスケットボールの発明のわずか4年前の1895年にウィリアム G. モーガンによって発明されました。

オリンピック

1964年、東京オリンピックでバレーボールが競技種目に採用された。

最初のゲーム

1896年7月7日 - スプリングフィールド大学で「バレーボール」の最初の試合が行われました。



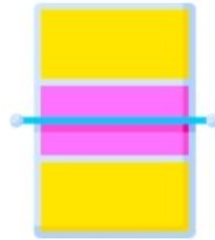


装置



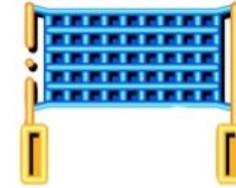
公式バレーボール

8.15 ~ 8.39 インチ、円周は
25.5 ~ 26.5 インチ



公式コートサイズ

バレーボールコート全体の
寸法は60 フィート×30 フィー
トです。



公式ネット高さ

7フィート4インチ



基本スキル: アンダーハンドサーブ





基本スキル:
設定(オーバーヘッドパス)

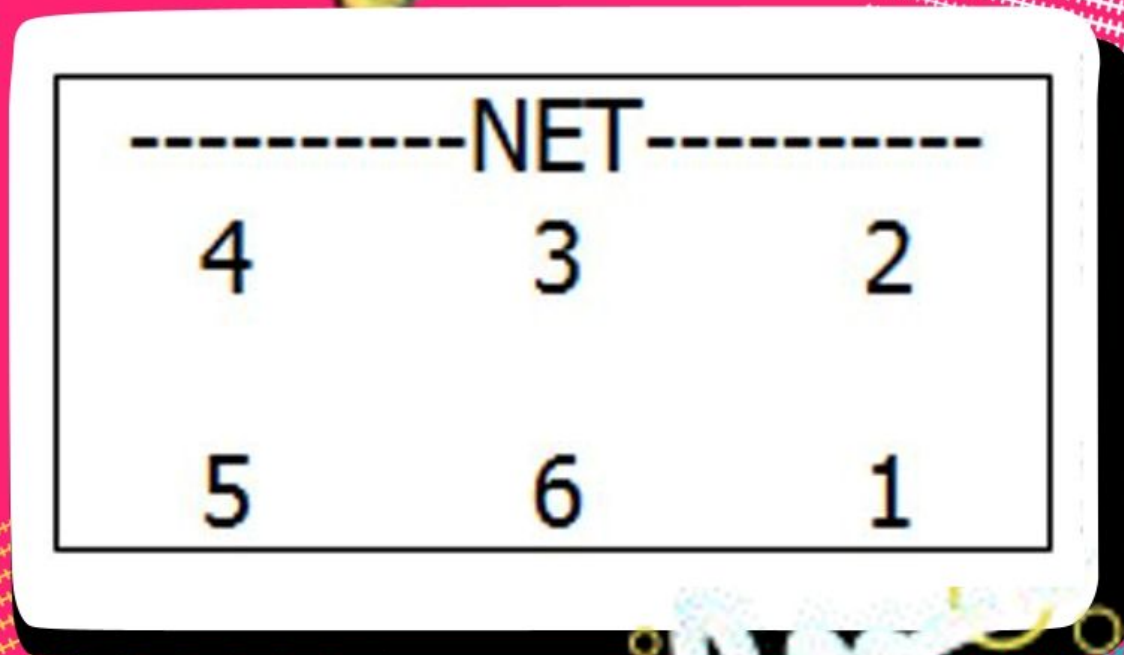


基本スキル: 前腕パス



ポジション

試合は**6対6**で行われます



ポジション

アウトサイドヒッター(ウイングスパイカー、左サイドとも呼ばれる)

右サイドヒッター(ウイングスパイカー、右サイド)

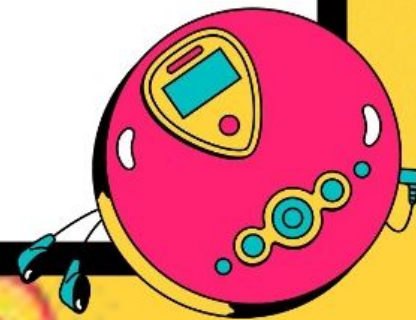
オポジットヒッター(攻撃者)

セッター

ミドルブロッカー(センター、ミドルヒッター)

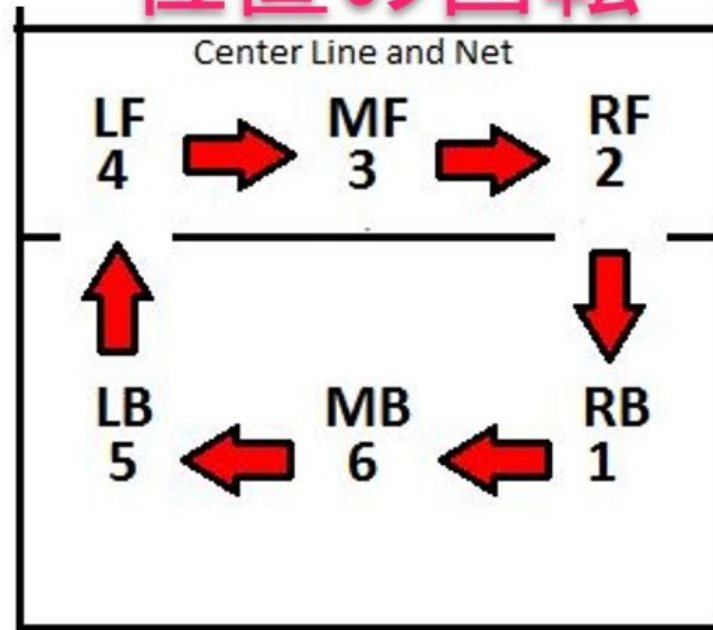
リベロ

守備のスペシャリスト





位置の回転



オリンピックバレーボールドキュメンタリー

