



琳達老師的體育課

泡菜球的歷史

遊戲創作

1965年 - 在夏天的一個星期六打完高爾夫球後，來自華盛頓州的國會議員喬爾·普里查德和成功的商人比爾·貝爾回到了普里查德位於華盛頓州班布里奇島(西雅圖附近)的家中，發現他們的家人無所事事地坐著。該物業有一個舊羽毛球場，因此普里查德和貝爾尋找一些羽毛球設備，但找不到全套球拍。他們即興創作並開始玩乒乓球拍和一個穿孔的塑料球。起初，他們將球網放在羽毛球高度 60 英寸處，然後將球凌空擊出球網。隨著周末的進行，球員們發現球在瀝青路面上彈得很好，很快球網就降到了 36 英寸。接下來的周末，巴尼·麥卡勒姆在普里查德的家中被介紹到比賽中。很快，三人就制定了規則，嚴重依賴羽毛球。他們牢記最初的目的，就是提供一個全家人都可以一起玩的遊戲。

名字

泡菜球運動有一個非常有趣的名字，尤其是因為沒有使用泡菜。關於名稱起源的說法不同。根據巴尼·麥卡勒姆的說法，這場比賽的正式名字來源於 Pritchards 的狗 Pickles，它會追逐球並帶著球跑掉。根據麥卡勒姆的說法，“Pritchards 有一隻名叫 Pickles 的狗，你在聚會上玩得很開心，對吧？所以不管怎樣，管它呢，就叫它泡菜球吧。”

設備



槳

一張網

泡菜球(球是獨一無二的,像威夫球一樣有洞。)

官方球場尺寸(**pickleball** 球場與雙打羽毛球場的尺寸相同,尺寸為**20×44**英尺。在**pickleball**中,單打和雙打都使用同一個球場)

官方淨高(淨高邊線**36**英寸,中間**34**英寸)

正手/正手發球的關鍵要素

- 大陸式握把(握手握把)在拇指和食指之間形成一個“V”形。
- 從準備好的位置開始
- 非慣用腳向前和槳向後
- 重量轉移到前面
- “方形”表面擊球，與前腳一致
- 跟進並返回就緒位置

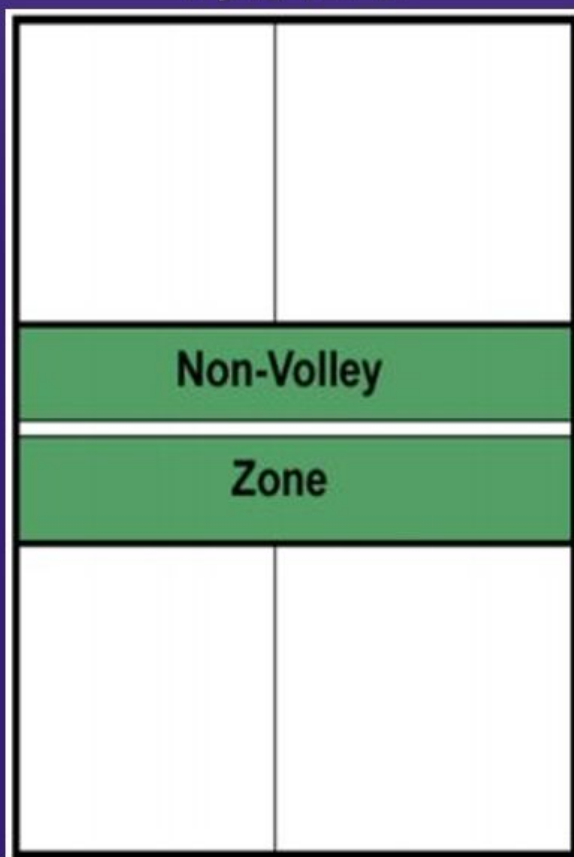
泡菜規則



服務規則

- 發球的目的是發起比賽，而不是得分
- 發球時，球員必須將一隻腳保持在後衛線後面。
- 發球是低調的。
- 槳必須經過腰部以下。
- 發球是斜跨場發球
- 必須清除非截擊區。
- 只允許一次發球嘗試，除非是發球。
- 當您自己發球得分時，您會與您的搭檔換邊並再次發球

遊戲玩法 規則



每支球隊都必須打出他們的第一槍。

非排球區內不允許排球

使用拉力計分進行比賽

該線路是入站

每 3 次服務必須切換服務器。

如何玩泡菜球



泡菜球規則

