ROLLING HILLS
MIDDLE SCHOOL

体育长期缺勤作业

说明：由于您缺席并且无法亲自参加课程，因此您将通过研究作业参与本单元。这些问题应以段落形式（每段 5 个句子）或演示幻灯片中的同等长度完成，并使用正确的标点符号和语法。您将研究我们当前的学习单元并回答每个提示。

第三周：单位绩效策略

您将在第三周研究单元活动的绩效策略。

该项目必须包括以下信息：

- 进攻策略：
  - 以得分或进球为主要目标而与对方球队或一方交战的行为。该术语指的是进攻所涉及的战术及其有组织或有计划的运动。
  - 明确有组织的比赛；解决进攻队中每个球员的角色。
- 防守策略：
  - 阻止对手得分的动作。该术语指的是防守所涉及的战术以及他们有组织或有计划的运动，阻止进攻得分或前进。
  - 具体针对单一类型的防守，例如：区域防守与盯人防守。

- 规则：
  - 以简单易懂的方式解释单元活动的基本规则。本节将包括您认为适合在体育课中使用的规则、犯规和修改，以及它们与标准规则的不同之处。
  - 比较和对比中学比赛与职业比赛的规则；您注意到哪些差异和相似之处？

*应以 APA 或 MLA 格式引用来源参考书目